

CIRCOLARE IL CIRCOLO – CARICENTRO APS ASD  
N. 19051

*“Grazie alla gentile disponibilità e fattiva collaborazione con il Cral Già Banca Toscana, siamo lieti di comunicare il calendario della stagione ciclistica 2019.  
I Soci de Il Circolo-Caricentro potranno partecipare ad ognuna delle iniziative indicate”*

## CALENDARIO STAGIONE CICLISTICA 2019

Dopo il bel raduno di Ripa di Seravezza dello scorso settembre con cui si è chiusa la stagione 2018 della nostra Sezione Ciclistica, presentiamo il *calendario 2019*.

### **12 aprile (venerdì): Colline del Chianti.**

Ritrovo davanti al Campo Assi. (Viale Michelangelo 68) alle ore 9.00, partenza ore 9.15.

Ci dirigeremo verso i Falciani ed il Ferrone e da qui possono essere seguiti due percorsi:

**Percorso lungo:** (circa.km 55): si prosegue per Greve fino al bivio Greti e si ritorna attraverso la salita delle Bolle, Strada in Chianti, l’Ugolino, Grassina;

**Percorso breve:** (circa km 40): si imbecca la salita della Calosina fino a Strada in Chianti e si ritorna verso Firenze attraverso Ugolino e Grassina.

### **4 maggio (sabato): Ponte a Ema – Pedalata sulle strade di Gino Bartali**

Ritrovo davanti al *Museo Bartali* di Ponte a Ema alle ore 9.00. Partenza alle 9.15 verso la via di Rosano, Pontassieve, Carbonile, S. Clemente, Pian dell’Isola. Da qui, chi vorrà affrontare un po’ di salite, potrà andare verso San Donato in Collina per poi scendere su Bagno a Ripoli e Ponte a Ema.

Chi invece preferisce la pianura, tornerà indietro lungo la sinistra dell’Arno sino a Rignano. Qui si traversa il ponte e si va verso Pontassieve, per poi imboccare la strada di Rosano che ci riporta a Ponte a Ema (circa Km 50)

### **Fine maggio: una settimana in Istria in MTB**

Verrà organizzata in collaborazione con i Colleghi del MPS di Trieste.

E’ previsto di raggiungere Trieste in treno e poi in Mountain Bike per le strade dell’Istria e dell’Isola di Lussino. Le bici devono essere corredate di portapacchi e borse. Ovviamente i pernottamenti saranno in Albergo.

Gli interessati possono sin d’ora contattare *Riccardo Crucitelli (333.3271302)*.

### **21 settembre (sabato): raduno di chiusura sul lungomare versiliese**

Ritrovo alle ore 9.00 presso il campo sportivo di Ripa di Seravezza, Partenza ore 9.15 verso il fiume Magra e il Monte Marcello, per ritornare quindi a Ripa.

Docce presso il campo sportivo. Pranzo in un vicino ristorante.

La riunione conviviale sarà anche il momento per parlare del programma svolto e delle iniziative future.

Inoltre nella *prima decade di ottobre* sarà ripetuta l’interessante e piacevole escursione in MTB nella *Tenuta Salviati di Migliarino*. Seguirà specifica comunicazione.

Segnaliamo infine che il Gruppo AVIS di Prato, ove tra i promotori c’è il nostro socio Diego Clemente (cell. 333.1673442) e in cui è inserito anche il nostro Riccardo Crucitelli (nominativi ai quali gli interessati dovranno fare riferimento). Organizzano i seguenti raduni:

**Domenica 29 settembre** (in bici da corsa su strada) – **Sulle Orme di Leonardo – Raduno della Solidarietà** il cui ricavato andrà al Banco alimentare di Prato.

Partenza da Prato, dalle ore 7.30 alle ore 8.30, dalle sede dell’Emporio della Solidarietà, via Seminario 6.

Sono previsti tre percorsi:

quello *breve* di 41 Km: Parco Prato Le Pleiadi (punzonatura) Mezzana, Campi Bisenzio, Indicatore, Signa, Comeana, La Serra, Carmignano, Seano, Catena, Quarrata, Caserana, Iolo, Prato via del Seminario Emporio della Solidarietà ( arrivo e ristoro ).

Quello *medio* di 93 Km: prima parte come quello breve con l'aggiunta del Pinone e del San Baronto.

Quello *lungo* di 137 Km: (per i super allenati) comprende anche Lamporecchio e prevede per due volte la salita del San Baronto.

**Domenica 1 dicembre** (in MTB) – **Travalle di Calenzano**- percorso di circa Km 20 medio/facile.

(costo iscrizioni rimborsabili dal Cral contro documenti di spesa ) .

### **Abbigliamento**

Segnaliamo che abbiamo ancora disponibile un residuo abbigliamento per i nostri *ciclisti attivi*:

- Giacchini wind stop taglia L (prezzo € 26,16 pari a 1/3 del costo fabbrica);
- Maglie invernali taglia M (prezzo € 12,30 pari a 1/3 del costo fabbrica).

**OGNI ALTRA INFORMAZIONE SULL'INTERO PROGRAMMA PUÒ ESSERE ACQUISITA TELEFONANDO A:**

***GIOVANNI GARUGLIERI (338/9251154)***

***RICCARDO CRUCITELLI (333/3271302)***

Firenze, marzo 2019

SEZIONE CICLISMO